



SANDINO HOSTEL



柏林 生存指南 3.3

关于旅舍、社区与柏林的实用信息





SANDINO HOSTEL BERLIN

实用信息	3
Sandino Hostel 活动	3

周边社区

附近景点	4
本地地图／实用资源	5

BERLIN

<i>如何在柏林生存..... 作为一名游客</i>	6
城市观光游	7
柏林顶级景点	8
柏林顶级景点	10
更多柏林白日活动	11
柏林夜生活	12
柏林最棒的.....	14
<i>如何在柏林丛林中生存.....</i>	
柏林最美花园	15

Sandino Hostel Berlin

Sandinostraße 5
13055 Berlin, Germany

电话 : +49 163 1623232



欢迎词

Sandino 团队热烈欢迎您来到 Sandino Hostel，这里是一个为旅行者和开放思维者打造的社区。本指南将为您提供关于旅舍、周边社区以及柏林的各种信息，让您在这座大都市的旅程更加丰富有趣。如果您有任何问题，随时可以向 Sandino 团队的成员咨询，但我们希望这份指南能为您的旅程开一个好头！请注意：在德国，超市和商店在每个星期天及公共假期都不营业，请提前做好准备。祝您在 Sandino Hostel 度过一个愉快的假期！

实用信息

■ CHECK-OUT

请您在预定离店当天上午 11:00 前办理退房手续。若您计划当日稍晚离开，可将行李寄存在前台，并继续使用公共区域。

■ INTERNET

无线网络可免费使用。网络名称：SandinoHub
请向前台咨询当前的密码。

■ 洗衣机/烘干机

旅舍提供洗衣机和烘干机。每次使用洗衣机或烘干机的费用为 4 欧元。如需洗衣服务，请向前台咨询。

PRACTICAL RESOURCES

超市、面包店和邮局等重要地点已在下一页的地图上标出。

■ 重要联系电话

银行卡挂失	116116
警察	110
消防队、救护车	112
道路救援.	222222
出租车	+49 30202020

*如需预约医生或牙医，请访问网 Doctolib.de

SANDINO HOSTEL 活动

■ 自行车租赁

柏林交通相对不拥堵，拥有众多自行车道和绿地公园，是一座非常适合骑行探索的城市！本旅舍不提供自行车租赁服务。您可以通过以下链接查阅柏林主要的自行车租赁及其他共享系统的服务提供商信息：

<https://www.berlin.de/en/getting-around/>

■ 音乐

觉得自己有音乐天赋吗？别犹豫，去前台借一把吉他、尤克里里或迪吉里杜管，用几段“高手”级的旋律来娱乐自己和其他客人吧。乐器可在前台借用。

■ 烧烤

您可以向前台借用烧烤炉，与朋友和其他客人一起享受烧烤的乐趣。（请自备从超市购买的木炭用于烧烤。）

■ 乒乓球

想放松一下，打场乒乓球吗？当然可以！球拍和乒乓球可在前台借用。

■ 游戏

放松一下，来一局纸牌、棋盘游戏或国际象棋吧。前台还提供多种其他游戏可供借用。

■ 通往旅舍的电车线路

从 Sandino Hostel 出发，乘坐公共交通非常方便。有两条电车线路可直达市中心（Mitte）：M5 和 M6，两条线路都会经过亚历山大广场（Alexanderplatz）。离开旅舍向左走，在 Konrad-Wolf 街左侧约 50 米处即可到达最近的 M5 电车站。这条线路可一直坐到中央火车站（Hauptbahnhof, Hbf）。M6 电车站稍远一些：离开旅舍后向右走，再次右转进入 Mittelstraße，沿这条街走几分钟即可到达电车站。一张车票即可乘坐电车、火车和公交车——只需要一张票就能全部使用！往返旅舍的电车整夜运行，非常便利。





本区景点

■ STASI 监狱



在东德时期，这座如今的博物馆曾是用于关押反对共产主义政权人士的监狱。参观过程中，您将看到一直使用到 1989 年的牢房区、审讯室和精神折磨场所，这些场景生动地展现了“心理折磨”的后果。这将是一段令人难忘的经历。

地址：Genslerstraße 66, Berlin
展览免费，每日 9:00–18:00 开放
英文导览每人 8 欧元（学生 4 欧元），
每日提供三场：10:40、12:40、14:40
www.stiftung-hsh.de/en

■ 犹太公墓

这座犹太公墓是欧洲第二大犹太公墓，建于 1880 年。

地址：Herbert-Baum-Straße 45, Berlin
开放时间：周一至周四 7:30–17:00 / 周五 7:30–14:30
/ 周日 8:00–16:00（周六闭园）

■ 湖泊

旅舍北侧的湖泊是野餐、喝啤酒或游泳的理想地点。四周环绕着古老的湖畔小道，氛围浪漫，是放松身心的绝佳去处。

■ 普伦茨劳贝格公园

该公园位于柏林东部，最高点海拔 89 米。1963 年，园区内的 allotments（家庭菜园）被清理后，卡车和用于运输废墟的“碎石电车（Trümmer-Straßenbahn）”将约 500 万立方米的瓦砾运至此处堆填。1967 年起，人们开始在约 30 公顷的土地上种植来自欧洲各地的树木。完成绿化并修建自然步道后，这片填埋场于 1969 年正式命名为普伦茨劳贝格人民公园（Volkspark Prenzlauer Berg）。



■ 世界花园 (GÄRTEN DER WELT)

这里汇集了日本、韩国和中国等地的园林，让人漫步其中几乎忘记自己身处柏林。您可以在静谧的公园里躺在躺椅上放松身心，或挑战一下迷宫，寻找出口！这里是阳光午后休闲的绝佳场所，而且从旅舍乘坐 M6 电车向东仅需约 30 分钟即可到达。

地址：Eisenacher Straße 99, Berlin
门票：7 欧元
开放时间：每日 9:00 起至日落（乘坐 M6 电车至 Landsberger Allee/Blumberger Damm 站，下车后步行片刻即可到达）
www.gaertenderwelt.de/en/

午餐/晚餐推荐

■ LANDLADEN KASTAVEN

住客想买点食材做晚餐吗？不必专门跑到超市——就在拐角处有一家温馨的有机小店，提供新鲜的水果和蔬菜，以及其他有机食品、饮品和日常护理用品。店里还有一只可爱的小乌龟，店主也是我们的好朋友！

■ SUPPE & STULLE

就在 Landladen 旁边，Suppe & Stulle 食堂是享用午餐的理想地点，提供美味的自制汤品和丰盛的德式菜肴，也有素食选择。

Konrad-Wolf Straße 74, Landladen 营业时间：周一至周五 10:00–19:00，周六 9:00–14:00；Suppe & Stulle 营业时间：周一至周五 11:00–14:00

■ SANDINO BISTRO

度假期间不想做饭？没问题！旅舍拐角处就有一家很棒的“Döner”店，提供披萨、意大利面、沙拉，当然还有经典的柏林土耳其烤肉。他们甚至还卖 Ben & Jerry's 冰淇淋！

Konrad-Wolfstraße 72, 24 小时营业！

■ ROSENECK RESTAURANT & BAR

提供美味、正宗且价格实惠的越南菜，在一个可爱温馨的啤酒花园里用餐！步行 5 分钟即可到达。里面还有一家便利店，连星期天也营业。

Küstriner Str 45, 营业时间：周二至周日 11:00–00:30（周一休息）



实用信息与景点





如何在柏林生存.....作为一名游客

公共交通系统

■ 在哪里买车票

在手机上下载 **BVG** 应用程序是购买车票最方便的方式，您可以直接在手机上购买并保存车票！

www.bvg.de/en/subscriptions-and-tickets

在所有车站都可以购买车票，包括自动售票机以及较大车站的客服中心（Kundenzentrum）。所有车站都配备售票机，通常位于站台上或地铁站的大厅内。您也可以在电车上购票，但只能使用硬币支付。

■ 柏林公共交通分区

柏林的 A 区和 B 区覆盖市中心及郊区。C 区则包括柏林周边的城市和乡镇，例如波茨坦（勃兰登堡州首府）、舍讷费尔德机场以及奥拉宁堡（前萨克森豪森集中营所在地）。

柏林的公共交通系统有一些历史形成的“奇怪之处”，对外国游客来说可能不太好理解——比如 S-Bahn 和电车（Tram）之间一些奇怪的区别。最简单的解决办法是使用操作方便的 **BVG Tickets App**，您可以在手机上直接购买并保存车票。



■ 车票与票价

■ 德国全国通票（Deutschland Ticket）

全德国所有公共交通和区域列车，每月仅需 49 欧元即可无限次乘坐！

这是为减少二氧化碳排放而推出的一项新优惠政策。（车票按日历月计算，可按月取消，但必须在当月 10 日前取消，否则下月仍会扣费。

购买此票需提供欧盟或英国地址。）

bahn.de/deutschland-ticket

■ 短途票：票价为 2,40 欧元，可乘坐最多 3 站地铁或市郊铁路（S-Bahn/U-Bahn），或最多 6 站公交车或电车。

■ 单程票：此车票有效期为 2 小时，可中途换乘或暂停行程，但不可原路返回。

- A、B 区：3,50 欧元
- B、C 区：4,00 欧元
- A、B、C 区：4,40 欧元

■ 24 小时票：（自购票时起有效的一日通票）

- A、B 区：9,90 欧元
- B、C 区：10,40 欧元
- A、B、C 区：11,40 欧元

■ 7 日票：

- A、B 区：41,50 欧元
- B、C 区：42,50 欧元
- A、B、C 区：49,00 欧元

■ 24 小时团体票：最多 5 人共用，1 天有效。仅在 S-Bahn 站购买，但全网通用。）

- A、B 区：31,00 欧元
- A、B、C 区：33,00 欧元

■ 柏林 CityTourCard：（旅游卡，可享多处景点折扣）

- A、B 区：22,10 欧元（48 小时）
- A、B 区：33,00 欧元（72 小时）

■ 自行车：可支付额外费用携带上 S-Bahn、U-Bahn 和电车。如果空间允许，也可以带上公交车（由司机决定）。



城市观光游

柏林拥有丰富的历史与多元的社会风貌，提供多种符合不同兴趣的导览行程，其中有些甚至是免费的。下面这些链接展示了多样而有趣的选择：

www.berlin.de/en/tourism/guides/
www.guruwalk.com/berlin

■ 免费徒步导览

这些导览由充满热情、非常热爱柏林的导游带领。行程结束后，您将了解柏林的基本历史和主要地标。虽然导览是免费的，但导游依靠小费工作，因此行程结束时可能会邀请您自愿给予酬谢。

目前有多家导览公司，其中 Sandeman's 最为知名。集合地点在勃兰登堡门，靠近星巴克咖啡店。

每天 11:00 和 14:00 (英文)

www.neweuropetours.eu/sandemans-tours/berlin/free-tour-of-berlin/

■ 免费另类徒步导览

这些独特的导览将带您深入体验柏林著名的地下亚文化、另类生活方式、街头艺术与涂鸦，以及音乐场景，感受最真实的本地氛围。

有多家机构提供不同主题的另类导览，其中 Walkative 非常受欢迎。

集合地点位于 红色市政厅 (Rotes Rathaus) 前面——

只要寻找黄色雨伞就对了！

每天 10:30 和 15:00 (英文)

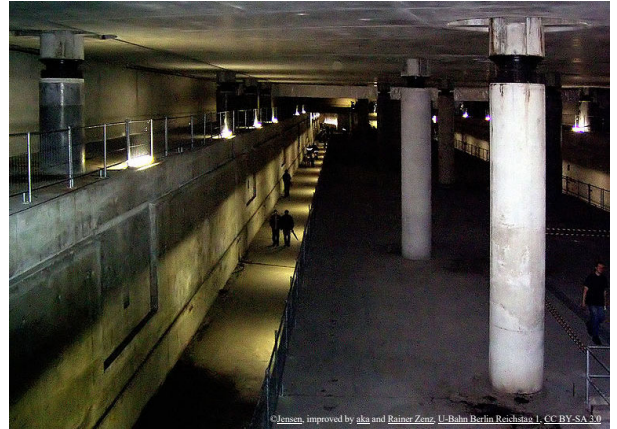
freewalkingtour.com/berlin/alternative-berlin/



■ 100 路公交车

这条公交线路在 Zoologischer Garten 与 Alexanderplatz 之间往返，是专为游客设计的常规公交服务。沿途会经过许多著名景点，包括国会大厦、胜利纪念柱、蒂尔加滕公园以及贝尔维尤宫。只需持有 BVG 车票，就可以随上随下，想在哪儿停就在哪儿停。班次大约每 5 分钟一趟，非常方便！另外，100 路公交车曾是统一后第一条连接柏林东西两侧的线路。

■ 柏林的地下世界



在柏林的街道下方，除了地铁线路、地铁站和排水系统外，还隐藏着碉堡、由东柏林居民秘密挖掘的逃生隧道、监禁室，甚至简易的地下诊所。

这一引人入胜的地下世界由一群热情的导览人员探索并整理成多条不同主题的行程，带您深入了解柏林鲜为人知的一面。

地址：Brunnenstraße 108a (Gesundbrunnen 地铁站南厅，靠近朝向 Humboldthain、Brunnenstraße 的出口)

<https://www.berliner-unterwelten.de>

■ 乘船游柏林



当阳光明媚时，乘船游览柏林是体验这座城市最轻松、最愉快的方式之一。

柏林有众多河流和运河穿城而过，因此乘船观光的路线选择非常丰富。

游船在游客中十分受欢迎，一般从 3 月运营至 10 月。

如需了解更多有关游船线路、票价和出发地点的信息，请访问：

berlin.de/en/tourism/rivercruises-boattrips/



柏林必看景点

1 柏林墙

在柏林的各个角落，你都能看到这座城市近代历史的痕迹——路面上的石线标记着柏林墙曾经的位置。如今仍有两段墙体保留下来，作为这座城市长期分裂的惨痛记忆。想要看到柏林墙原貌的最佳地点之一是：

- East Side Gallery
(Mühlenstraße, 靠近 Warschauer Straße)
- 柏林墙纪念馆与博物馆（免费参观），展示东德人如何尝试逃往西方。非常震撼！（Bernauer Straße 111）
- 查理检查站博物馆
Checkpoint Charlie Museum
(Friedrichstrasse 43-45)



市中心景点

(这些景点彼此之间步行或交通约半小时可达)

2 REICHSTAG

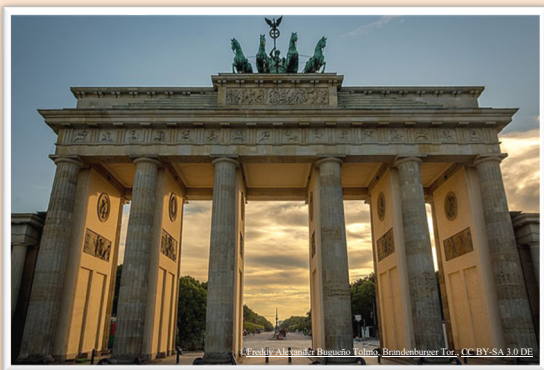


德国国会大厦建于 19 世纪，最著名的特色是对公众开放的玻璃穹顶。站在屋顶上可以欣赏柏林的美丽景色。参观国会大厦免费，但需要提前在线预约。

地址：Platz der Republik 1

公共交通：U55、S1、S2、S25 以及 100 路公交 — Reichstag/Bundestag 站

3 BRANDENBURGER TOR & UNTER DEN LINDEN



在巴黎广场（Pariser Platz），您会看到柏林最常被拍摄的城市象征——勃兰登堡门。如今看到的这座庄严的大门是 1788 年建成的第二版建筑。

它位于壮丽的林荫大道（Unter den Linden）的尽头。这条大道两旁坐落着众多精美建筑，如旧图书馆（Alte Bibliothek）、著名的阿德隆酒店（Hotel Adlon）以及柏林国家歌剧院（Berliner Staatsoper）。

地址：Pariser Platz

公共交通：S1、S2、S25、U55 — Brandenburger Tor 站

4 大屠杀纪念碑



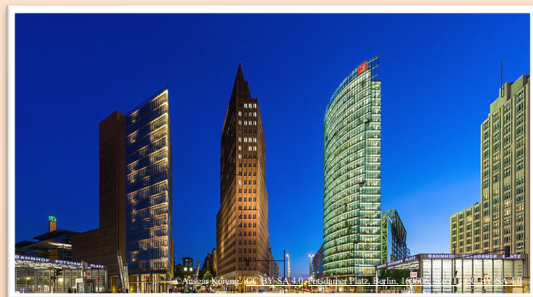
位于勃兰登堡门附近的**大屠杀纪念碑（Holocaust-Denkmal）**占地约 19,000 平方米，由 2,711 块巨大的深灰色石板组成，用以纪念在第二次世界大战中被杀害的 600 万犹太人。石块的高度从 0.2 米到 4.7 米不等，越往纪念区深处走，石块越高，象征着愈发压抑与沉重的氛围。

纪念碑旁还有一个文献中心，可进一步了解相关历史。

地址：Ebertstraße

公共交通：S1、S2、S25、U55 — Brandenburger Tor 站

5 POTSDAMER PLATZ



新柏林成功让波茨坦广场重现昔日的活力。广场周围的建筑拥有大胆现代的建筑风格，周边遍布剧院、商店、电影院和餐厅，充满生机与活力。

地址：Potsdamer Platz

公共交通：S1、S2、S25、U2 — Potsdamer Platz 站



更多市中心景点

(这些景点彼此之间步行或交通约半小时可达)

6 ALEXANDERPLATZ

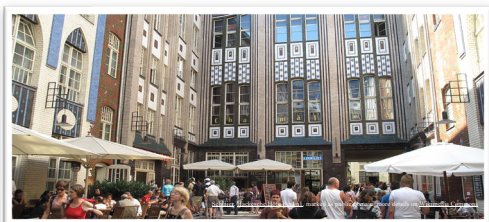


亚历山大广场曾是东柏林“被规划出来的”中心区域，如今仍是年轻人常聚集的地点。这一地区最重要的景点就是附近的 368 米高电视塔（Fernsehturm）。

地址：Alexanderplatz

公共交通：M7、M5、U2、U5、U8

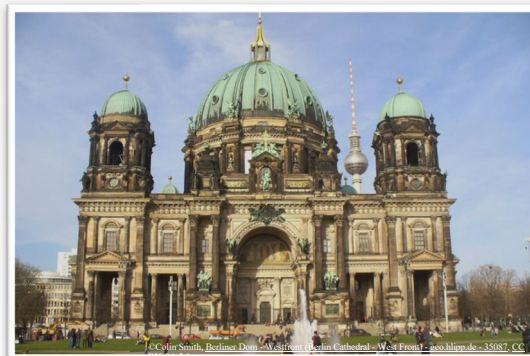
7 HACKESCHE HÖFE: JUGENDSTIL AND PATIOS



这个小城区因其新艺术风格（Jugendstil）的建筑外墙而拥有独特的氛围。该街区有八个庭院，遍布酒吧和餐厅，十分热闹。

地址：Hackesche Höfe

8 柏林大教堂与博物馆岛



壮丽的柏林大教堂建于上世纪初，内部装饰非常华丽。教堂在二战中遭受严重破坏，但在 1975 至 1992 年间被完全重建。大教堂位于博物馆岛（Museum Insel），步行不远即可到达柏林最重要的多个博物馆，例如藏有等比例古代建筑的佩加蒙博物馆（Pergamon Museum）。

地址：Am Lustgarten 1

公共交通：M2、M4、M5、M6 — Bhf/Dircksenstr. 站

9 柏林皇宫（洪堡论坛）

这座前皇家宫殿被视为普鲁士巴洛克建筑的代表作之一，但其重建过程曾引发巨大争议。由于在二战中受损，并在 1950 年被东德政府进一步拆除，宫殿直到 2020 年才重新建成。

如今，这里成为洪堡论坛（Humboldt Forum）——一座展示世界文化的博物馆。

登上宫殿露台还能欣赏到绝佳的城市景观，值得一访！

地址：Schloßplatz 1

柏林西区景点

(这些景点彼此之间步行或交通约半小时可达)

夏洛滕堡宫

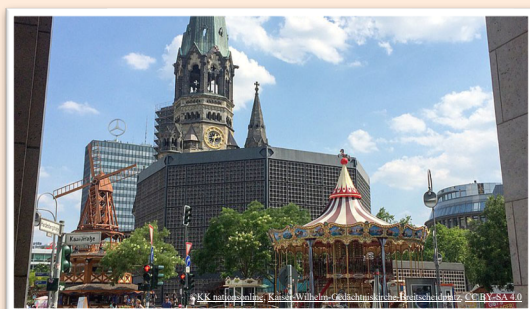


夏洛滕堡宫位于柏林市中心之外，附近没有地铁站直达。宫殿最初建于 17 世纪，但在第二次世界大战中遭受严重破坏。如今已被精心修复，非常值得前去参观！

地址：Spandauer Damm 20-24

公共交通：M45 — Luisenplatz/Schloss Charlottenburg 站

KAISER WILHELM 纪念教堂



这座旧教堂建于 1891-1895 年，由建筑师弗朗茨·施韦赫滕（Franz Schwechten）设计。二战期间，教堂在 1943 年英国皇家空军的轰炸中被摧毁。如今旧建筑仅剩钟楼的残迹，人们称之为“der Hohle Zahn”，意为“空心的牙齿”。

地址：Breitscheidplatz

公共交通：U1 — Kurfürstendamm 站；U2、U9、M5、M7、M75 — Zoologischer Garten 站



柏林特色博物馆

■ 史塔西博物馆 (STASI MUSEUM)

这座博物馆原是东德国家全部 (Stasi) 的总部所在地，如今成为史塔西博物馆。在这里，你可以看到各种巧妙却低科技的监控装置——隐藏在洒水壶、石头甚至领带里的摄听器，以及带有极小、毫无光线的拘押隔间的囚犯运输车，还有史塔西领导人埃里希·米尔克 (Erich Mielke) 井然有序的办公室。展板主要为德文，且展品并非总是容易理解，因此建议花几欧元购买英文导览手册。

地址：Ruschestraße 103

公共交通：U5 — Magdalenenstraße 站

票价：10 欧元

■ 柏林地牢 (THE BERLIN DUNGEON)



让你在尖叫与大笑中穿越柏林的黑暗历史。Berlin Dungeon 是一处独特而刺激的景点，将带你回到这座城市最危险的过去。它带你踏上一段横跨 800 多年的时光之旅——从中世纪一直到 20 世纪。你将“看见、听到、感受到”（甚至闻到）那些来自“黑暗旧日子”的诡异又滑稽的角色，他们仿佛在你面前复活。

地址：Spandauer Straße 2

公共交通：S3、S5、100 路公交

Hackescher Markt 站

票价：成人 29 欧元

■ 柏林技术博物馆

位于一座旧火车站内，这座博物馆从十四个不同主题展示了人类的技术成就。馆内有无数历史机器和运作模型，并附有详细解释。游客可以亲手操作部分展品，亲身体验技术的魅力。真的是一座非常值得参观的博物馆！

地址：Trebinger Straße 9

公共交通：U1、U7 — Möckernbrücke 站

票价：12 欧元

■ 东德博物馆 (DDR MUSEUM)

在这座博物馆中，游客可以亲身体验东德 (GDR) 时期的日常生活。东德博物馆非常互动：你可以驾驶东德汽车模拟器、打开抽屉和柜子探索物品，甚至还能体验“监视别人或被监视”的情境。电影《他人的生活》(The Lives of Others) 尤其能呈现东德时期的生活氛围。

地址：Karl-Liebknecht-Str. 1

公共交通：S3、S5 — Hackescher Markt 站

票价：13,50 欧元

学生票：8 欧元

■ 巴贝尔斯贝格电影公园

在柏林郊外的波茨坦，就有巴贝尔斯贝格。自 1911 年以来，这里一直被称为德国的“好莱坞”，如今更是欧洲最重要的电影制作中心之一。在巴贝尔斯贝格电影公园，你可以观看震撼的火山特技表演、参观著名电影场景的拍摄棚，并体验电影历史中的经典场景。

地址：Babelsberg Film Park

公共交通：S1 — Babelsberg 站

票价：成人 23 欧元

学生票：21 欧元



Deck 5, Schönhauserallee 79. 在购物中心的第 5 层停车场，你会找到全城最高的沙滩！

多彩的客群、极佳的鸡尾酒、小吃选择，以及无可比拟的视野和轻松的氛围，让这里成为绝佳的休闲之地！公共交通：U2 — Schönhauser Allee 站



更多白天活动

■ 柏林动物园

德国最古老的动物园位于柏林西部，靠近蒂尔加滕公园（Tiergarten）。这里拥有丰富多样的动物、独特的建筑风格，以及令人印象深刻的水族馆，是一次非常精彩的参观体验。

地址：Hardenberg Platz 8

公共交通：S+U — Zoologischer Garten 站

票价：成人 19 欧元

■ 柏林东部动物园



在弗里德里希斯费尔德城堡附近，有欧洲最大的景观动物园，汇集了来自世界各地的野生动物！

地址：Am Tierpark

公共交通：M17 — Tierpark Berlin 站

票价：成人 17 欧元

■ COMPUTERSPIELEMUSEUM

世界上第一家电子游戏博物馆！

带你穿越时光、走向未来的虚拟现实世界。

展出 300 多件藏品，包括稀有原件、可试玩经典、互动游戏装置、艺术作品，以及 1980 年代复古游戏厅！

地址：Karl-Marx-Allee 93A

公共交通：M5 — Klinikum in Friedrichshain 站

票价：11 欧元

www.computerspielemuseum.de

■ CAFÉ BOTANICO

一家温馨、有活力的意式花园餐厅，主打“从花园到餐桌”的料理，拥有茂密的花园露台。餐厅以永续农业与环保为核心，客人可参观他们的有机花园。

营业时间：晚餐 Tue–Sun，午餐 Wed–Fri

地址：Richardstraße 100

公共交通：M5、S41、S + U — Neukölln 站

■ 万湖湖畔沙滩浴场（城外）

这个位于柏林西边界外的湖畔沙滩浴场始建于 1907 年。炎热夏日，这里是消暑和游泳的理想地点，还有有趣的滑水道。入口建筑也非常壮观。

地址：Wannseebadweg 25

公共交通：乘 S1 或 S7 到 Nikolassee 站，从那里步行约 10 分钟

■ RITTER SPORT 巧克力店

在三层、共 1000 平方米的 Ritter Sport 家族巧克力店里，你可以品尝各种美味巧克力。

有特别的口味想法吗？你还能自己搭配制作专属巧克力。

这里也有教育展示——你可以了解可可豆如何被制作成巧克力。

地址：Französische Straße 24

公共交通：U6 — Französische Straße 站



■ MADAME TUSSEAUDS

在柏林，你可以和国际名人合影，比如埃尔维斯·波诺、乔治·克鲁尼，甚至教皇。

如果你在线购票，就无需排那条（通常很长的）队。

地址：Unter den Linden 74

公共交通：S + U — Unter den Linden 站

票价：成人 24 欧元

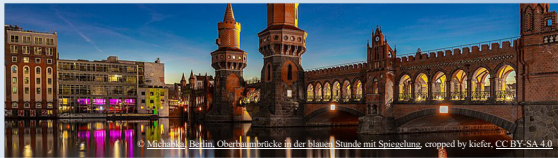


柏林夜生活

Sandino Hostel 靠近柏林最热门的夜生活区：Kreuzberg、Friedrichshain、Neukölln、Mitte 和 Prenzlauer Berg。

出门前建议查看 *Resident Advisor Berlin* (www.ra.co/events/de/berlin)，可以看到当晚的活动、地点、DJ 信息、年龄限制和其他细节。以下是按区域的推荐场所：

Kreuzberg



酒吧

在 Kreuzberg 的几乎每个街角都能找到酒吧。

强烈推荐前往 Oranienstraße 一带，或去 Görlitzer Bahnhof 附近、以及施莱西舍大街 (Schlesisches Straße) 旁的施普雷河畔，那里也有很多不错的酒吧。你可以在游乐园主题的 **Birgit and Bier** 享受啤酒，然后到 **Club der Visionäre** (运河边的酒吧) 彻夜跳舞。

俱乐部

Kreuzberg 拥有柏林一些最棒的夜店。

Watergate 门口管得很严，但因此吸引了最时髦的客群。这家风格独特的电子乐俱乐部氛围舒适，尤其在周五和周六最热闹，播放 techno、electro、minimal 和 house 音乐。
(地址：Falckensteinstr. 49) 在 Moritzplatz 附近还有两家相邻的俱乐部：**Prince Charles** 和 **Ritter Butzke**。前者更高雅精致，后者则以奇趣多彩的布局著称。沿着施普雷河还能找到像 **Hoppetosse** 这样的俱乐部。

特色推荐

开启夜生活的好地方是 **Madame Claude** 酒吧，也被称为“倒挂酒吧”，因为所有家具都挂在天花板上！
(地址：Lübbener Str. 19)

Neukölln

酒吧

在 Weser Straße 上，有许多温馨的烛光小酒吧，提供便宜的红酒和啤酒，还会赠送椒盐脆饼！

Klunkerkranich:

这座建在购物中心屋顶的社区花园、酒吧、烧烤和现场音乐场地一用一个词形容就是壮观！视野极佳，几乎可以从各个方向俯瞰全景。
(地址：Karl-Marx Straße 66，乘 U7 至 Rathaus Neukölln 站。)

特色推荐

如果你是《双峰镇》的粉丝，不妨去看看 **Black Lodge Bar**
(地址：Sanderstraße 6)。酒吧内装饰着标志性的红色幕布，甚至还会播放剧集片段。

Friedrichshain



酒吧

One 柏林最热闹的夜生活区之一是 **Raw Tempel** (地址：Revaler Str. 99)。这里汇集了酒吧、俱乐部、艺术展和市集，深受游客与当地人喜爱。**Urban Spree** 拥有一个大型啤酒花园，周围环绕着精彩的涂鸦与艺术展览。
你还可以在一座旧防空洞的底部喝啤酒——它没能被摧毁，如今成了攀岩墙！**Crack Bellmer** 是一间宽敞的仓库式酒吧，常有 DJ 表演，适合随性跳舞。Raw 对面是 Simon-Dach Straße，那里也有许多酒吧和餐厅。

俱乐部

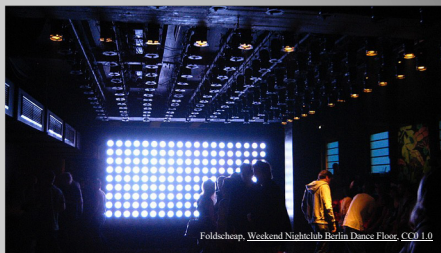
午夜过后，在 **Raw Tempel** 区有多家俱乐部可供选择。**Suicide Circus** 几乎每晚都播放精彩的 **Tech-House**，**Cassiopeia** 则有现场音乐和嘻哈表演。**Matrix** 位于 Warschauer Straße 车站拱桥下，每晚营业，吸引大量游客。更知名的俱乐部包括位于施普雷河畔的 **Kater Blau** 和臭名昭著的 **Berghain**。Berghain 是一座由钢铁、混凝土和玻璃构成的巨大工业大厅，初次到访者需要适应那种单调却震撼的重低音 Techno 节奏和只有频闪灯的照明。氛围独特：人影在黑暗中起舞，几乎看不清细节。(地址：Rüdersdorfer Str. 7) **:/About Blank** 曾是非法场所，后经简单改造，如今充满迷宫般的角落。夏季时，DJ 会在花园中演出，氛围粗犷，派对常常持续到第二天下午甚至晚上。(地址：Markgrafendamm 24c)

特色推荐

在施普雷河畔，别忘了抽时间在阳光灿烂的下午去 **YAAM** (Young African Arts Market)。这里有加勒比风味小吃摊、百香果啤酒、篮球场和精彩的涂鸦艺术，让人流连忘返。(地址：Shillingbrücke 3)
另一个非常酷的去处是 **Holzmarkt 25**，一个由合作社经营的创意空间，集啤酒花园、面包店、咖啡馆、餐厅和市集于一体，非常适合拿着啤酒沿河散步、欣赏施普雷河的风景。(地址：Holzmarkt 25)
喜欢摇滚音乐的人可以去 **Paules Metal Eck**，这是一家装饰风格浓烈的金属/摇滚酒吧。(地址：Krossener Str. 15 / Simon-Dach Straße)



Mitte



酒吧

白天，在靠近 **Hackescher Markt** 的施普雷河畔，是享用啤酒的好地方。河岸草地上散布着带躺椅的酒吧、各种餐馆，常有现场音乐表演。想体验巴伐利亚风情，可以去 **Hofbräu** 啤酒馆（就在亚历山大广场对面），那里供应传统大啤酒杯装的德式啤酒。如果预算有限但又想小酌一杯，**Weinerei** 是完美选择——这里实行“随意付费”制度，晚上 8 点后还有自助餐可搭配多款葡萄酒，非常超值。

俱乐部

Tresor 在全球电子音乐界享有盛誉。如果你喜欢强劲、稳定的节拍，这里绝对不容错过。俱乐部位于一座旧工厂中，营造出浓厚的地下氛围。（地址：Köpenicker Str. 70）

Weekend 是白天放松的理想酒吧，屋顶露台可俯瞰柏林与亚历山大广场的壮丽景色。夜晚则成为 Mitte 区最受欢迎的电子音乐场所之一，场地较小，建议早点到。（地址：Alexanderplatz 5）著名的享乐派俱乐部 **Kit Kat Club** 以大胆奔放的派对闻名，如今更注重音乐体验。请务必提前查看着装要求！（地址：Köpenicker Str. 76）

特色推荐

前身为占屋的 **Eschschloraque** 保留着粗犷的气息，是喝咖啡或鸡尾酒、与本地艺术人士闲聊、欣赏涂鸦的好地方。（地址：Rosenthaler Straße 39）

C-Base 是一个黑客社区，背后有个有趣的传说：据说柏林市中心地下埋有古老太空站遗迹，而电视塔就是它的天线。在这家“太空站”风格的场所内，你能看到这些传奇的元素。若想更深入探索，不妨请友好的成员带你参观地下室，那里有各种黑客设备。（地址：Rungestraße 20）

Prenzlauer Berg

酒吧

柏林东部以昔日艺术家与占屋文化闻名的 Prenzlauer Berg 区，酒吧主要集中在 Eberswalde Straße 一带。前往方式：乘 M5 或 M6 到 Landsberger Allee/Petersburger Str.，再换乘 M10（往 Nordbahnhof 方向）。这里有柏林最古老、最大的啤酒花园之一 **Prater**，马路对面则是 **Kulturbrauerei** 综合体，内有多家俱乐部和影院。

有趣推荐

在 Schönhauser 城门前前的斜坡上，有 Prenzlauer Berg 最古老的酿酒厂。如今的 Pfefferberg 已成为柏林著名的多功能文化场所，集剧院、画廊、活动厅、餐厅、小型啤酒厂和旅舍于一体，是文化、商业与社会活动的现代中心。

柏林酒吧巡游

另类酒吧之旅：

跟随导览穿梭柏林街头，探访当地人最爱的聚会场所。体验典型的柏林音乐、饮品与氛围。此行程路线经常更换，涵盖多种类型的酒吧、休闲吧和俱乐部。

费用： 18 欧元，无需预约。

originalberlintours.com/tours/original-east-side-berlin-pub-crawl/

SANDEMANS 酒吧巡游：

你的旅程是为了探索不同文化吗？那这将是你的理想之选！在这次行程中，你将跟随柏林当地达人，深入体验这座城市丰富多样的夜生活文化——从个性鸡尾酒吧到摇滚演唱会，再到最震撼的俱乐部，一应俱全！

时间： 周二至周六晚 8 点

地点： Oranienburger Straße S-Bahn 站旧邮局前门

费用： 12 欧元，可在线预订：

neueuropetours.eu/sandemans-tours/berlin/berlin-pub-crawl/



RSO Berlin (俱乐部)

Griessmühle 的关闭曾是柏林派对界的一大损失——但这家传奇俱乐部如今有了新址和新名字。它的新家位于 Niederschöneweide 的前 Bärenquell 啤酒厂旧址，如今这里不仅是俱乐部，也是艺术与文化中心，设有啤酒花园、市集、艺术展、电影之夜、音乐会等活动。

<https://www.reviersuedost.de/>

Sisyphos (俱乐部)

这家俱乐部位于 Rummelsburg，在 Friedrichshain 以东、沿施普雷河而建。（地址：Hauptstraße 15）它的前身是一家狗饼干工厂，建筑周围有宽阔的露天区域。俱乐部略显神秘，因为他们很少公布演出阵容。许多柏林人都喜欢这里——位置偏一点，游客还不多。门卫虽然严格，但一旦进去，你就能尽情狂欢，因为这里从周五晚上一直开到周一早晨！



柏林精选推荐

■ 东德咖喱香肠

这家店历史悠久，自 1930 年创立以来一直屹立不倒！上世纪三十年代的香肠配方随着时间演变成如今流行的咖喱香肠，而那份独特的秘方至今仍只为家族所知。

地址：Schönhauser Allee 44 B

公共交通：U2 — Eberswalder Straße 站



■ 西德咖喱香肠

自 1949 年起，Curry 36 就开始制作著名的咖喱香肠，可谓是西柏林最具代表性的香肠店。你觉得谁才是真正的咖喱香肠之王——东边还是西边？

地址：Mehringdamm 36

公共交通：U6、U7 — Mehringdamm 站



■ BIERGARTEN

这里是与朋友一起享受冰镇啤酒和夏日余晖的好地方。柏林有许多这样的场所，但若想体验真正的氛围与自酿啤酒，就一定要去 Brauhaus Südsterne——保证让你尽兴而归！

地址：Hasenheide 69

公共交通：U7 — Südsterne 站

营业时间：每日下午 5 点起，周末下午 2 点起



■ 冰淇淋

毫无疑问，想要品尝美味冰淇淋和夏日气息，就该去 Aldemir。他们的自制华夫饼堪称天堂美味，还提供披萨、咖啡和奶昔。

地址：Falckensteinstraße 7, Kreuzberg

公共交通：U1 — Schlesisches Tor 站



■ SCHNITZEL

如果你喜欢炸猪排，Louis 绝对是不容错过的地方！这家餐厅提供多种炸猪排口味，大份量几乎成了一种挑战。无论价格、分量还是氛围，这里都堪称柏林最棒的炸猪排天堂之一。

地址：Richardplatz 5

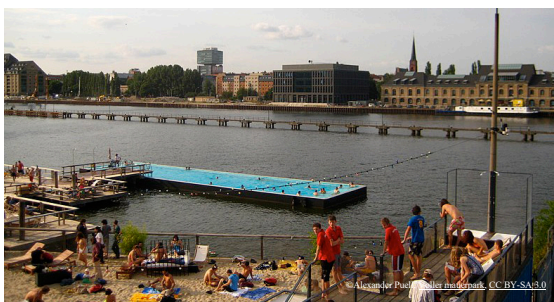
公共交通：U7 — Neukölln 站



HOW TO SURVIVE...the Berlin Jungle

最佳花园、公园和海滩

■ BADESCHIFF



虽然位于施普雷河上的这个泳池在夏天会非常热闹，但依然是消暑的绝佳去处。早点来，你就能以独特的方式体验柏林——别忘了带上泳衣！

（地址：Eichenstraße 4 — S-Bahn Treptower Park 站，下车后沿施普雷河向北步行约 5 分钟。）

提示：到了那里后，别忘了顺便参观附近的 Treptower 公园。这座占地 84 公顷的绿地内有河畔步道、苏联战争纪念碑、一座老式天文台，以及正在修复的废弃游乐园 Spreepark。

■ MAUER PARK



Mauerpark 位于 Prenzlauer Berg，曾是柏林墙封闭区的一部分，如今成为真正的“市民公园”，吸引各界人群前来。炎热夏夜，这里常有即兴派对与音乐演出（附近居民或许并不总喜欢）。

每周日，公园旁都会举办跳蚤市场，深受游客与当地人欢迎。此外，圆形剧场内还有超棒的露天卡拉 OK，别害羞，尽情加入这场欢乐派对吧！

地址：Gleimstraße 55

公共交通：M10 — Wolliner Straße 站

■ FRIEDRICHSHAIN

优美的步道、古老的树木和喷涌的喷泉，使这里成为度过午后的理想去处。公园内设有多个游乐场、宽阔的日光草坪、池塘、网球场、戏水池和餐厅。园内交错的步道适合不同水平的慢跑者。

公共交通：M4 (Am Friedrichshain)，M5、M6、M8 (Platz der Vereinten Nationen)，M5、M6、M8、M10 (Landsberger Allee / Petersburger Str.)

■ GÖRLITZER PARK



这个地区总是热闹非凡：一角传来狂野的鼓声，另一边响起震撼的嘻哈节拍。聚集在这里的是形形色色的 Kreuzberg 人群——学生、嬉皮士、土耳其移民家庭以及来自世界各地的新柏林居民。这里是真正意义上的国际交流与多元文化实践——大家都有一个共同的目标：烤肉！

地址：Görlitzer Straße

公共交通：U1 — Görlitzer Bahnhof 站

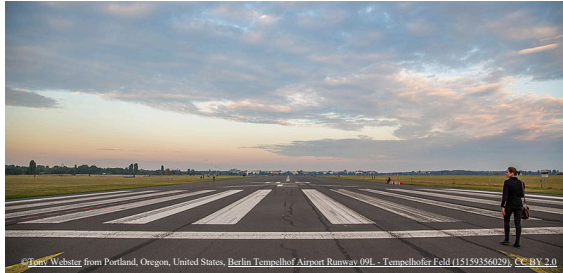


■ BOTANISCHER GARTEN

柏林植物园拥有 22,000 种植物，被列为世界三大植物园之一。其占地 43 公顷，是漫步放松的绝佳去处。

地址：Königin-Luise-Straße 6-8
<https://www.bo.berlin/en>

■ TEMPELHOF (旧机场)

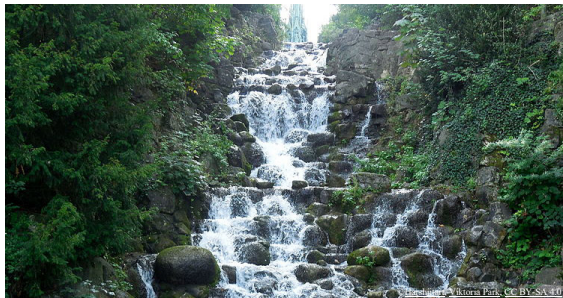


柏林滕珀尔霍夫机场曾是柏林的主要机场之一，位于南部的 Tempelhof-Schöneberg 区。

机场于 2008 年停止运营，如今成为一座城市公园。晴天时这里非常热闹，但因两条跑道面积广阔，从不会感到拥挤。带上食物和饮品，享受站在真正跑道上的独特体验，并观赏柏林人进行陆地滑翔、放风筝等各种运动。

地址：乘 S-Bahn S41 至 Tempelhof 站

■ VIKTORIA PARK



在 Kreuzberg 迷人的 Bergmann 区，Viktoriapark 的山顶可俯瞰柏林全景。公园内蜿蜒小径纵横，山顶瀑布直泻街头，景致迷人。许多人会带着饮品登上山顶纪念碑处，欣赏壮丽的日落。

地址：Kreuzbergstraße 15

■ GLEISDREIECK PARK

以波茨坦广场的摩天大楼为背景、地上铁轨穿越其间的 Gleisdreieck 公园，让人仿佛置身纽约。

各个年龄段的人都来这里进行各种运动——滑板、体操、跑酷等。公园旁靠近 Gleisdreieck 火车站的时尚啤酒花园还提供现场音乐和桶装啤酒。

地址：Möckernstraße 26

■ GRUNEWALD



如果你想暂时远离城市的喧嚣，不妨去格鲁内瓦尔德（Grunewald）走一走。虽然它离柏林不远，但原始的自然环境会让你忘记城市的繁忙节奏。在这片广阔的森林中，你会发现一些隐藏的湖泊和池塘，可以在其中畅游。

这里也是自由身体文化（Freikörperkultur，裸体主义者）的热门去处。

公共交通：乘坐 M5、S7 到波茨坦火车总站（Potsdam Hauptbahnhof），然后步行约 30 分钟穿过格鲁内瓦尔德森林即可到达游泳区——魔鬼湖（Teufelsee）。

■ 魔鬼山 (TEUFELSBERG)



在一座由二战废墟堆成的山丘上（掩盖着一所纳粹军校遗址），矗立着一座前美国间谍监听站的残骸，如今已成为展示大量壮观涂鸦艺术的画廊。

从格鲁内瓦尔德车站步行约 2.5 公里即可到达，虽然有点难找，但非常值得。记得拍几张照片！

门票：€10

公共交通：S7 线，Grunewald 站

■ PRINZESSINNEN GÄRTEN (另类城市园艺)

“Nomadisch Grün”（游牧绿）于 2009 年夏天在柏林克罗伊茨贝格区的 Moritzplatz 发起了“Prinzessinnengärten”（公主花园）这一试点项目。这里曾是一块荒废了半个多世纪的土地。项目发起人与朋友、社会活动家及邻居们一起清理垃圾，搭建可移动的有机蔬菜种植箱，并收获了他们劳动的第一批果实。

Prinzenstraße 35-38 / Prinzessinnenstraße 15 (U8 线 Moritzplatz 站)



